



NaturFreunde Aktuell

MITTEILUNGSBLATT NATURFREUNDE DEUTSCHLANDS BEZIRK MITTELFRANKEN e.V.



Ausgabe 2
 Juni 2026
 Juli 2026
 August 2026

**TERMINE • AKTUELLES
 BERICHTE • ORTSGRUPPEN**



**Bezirk
 Mittelfranken**
<http://www.naturfreunde-mittelfranken.de>

Vorstand:
Gerhard Teufel
 Albrecht-Dürer-Straße 12
 90579 Langenzenn,
 Tel. 09101/487
 E-Mail: ggm.teufel@gmx.de

Redaktions-/Anzeigenschluss
 Naturfreunde Aktuell
 Ausgabe 3/2026 – 2. Juli 2026
 Ausgabe 4/2026 – 2. Oktober 2026

BEZIRKSTERMINE

- 12. 9. Bezirks-Stärzeltturnier bei der OG Eibach
- 3. 10. Bezirksfahrt „Grünes Band“
- 9.-11.10. Geologieexkursion Nördlinger Ries

FACHGRUPPE SPORT

Heinz Troidl
 Luzernerweg 8,
 90451 Nürnberg
 Telefon 0172/2586450
 E-Mail: lutz-troidl@arcor.de

- 24.-26.7. Bezirks-Sommer-Winterfreizeit in Pottenstein
- 13.-17.1.27 Winterfreizeit Spiegelau, Anmeldung bei Heinz Troidl



Bezirk Mittelfranken e.V.

WinterFreizeit 2026 in Oberhof/Thüringen

Da wollten wir mit einer Gruppe von 25 Teilnehmern mal das legendäre Oberhof für fünf Tage besuchen und ein wenig ruhigen Wintersport oder entsprechend Wanderungen begehen und was war geboten: gleich 3 Weltcups (Rodeln, Langlauf und Nordische Kombination) fanden genau zu unserer Zeit statt. Nachteil: mehr Leute im Ort und so manche Wettkampfstätte, die wir besichtigen oder benutzen wollten, war für uns gesperrt. Aber viel Vorteil: man konnte mal die Athleten und Athletinnen, welche sonst nur aus dem TV bekannt waren, hautnah und vor allem

lauf oder Alpin sich im noch ausreichend vorhandenen Schnee bewegen. Oder den Trubel im Ort tagsüber und auch abends an der Weltcup-Showbühne genießen. Wandertouren mit und ohne Sportstätten gab es vielfältig oder auch nur relaxen in unserem Sporthotel mit Sauna und Pool. Die abendliche Fahrten mit drei Pferdekutschen inklusive Feuertonne und Glühwein war im thüringischen Abendrot sicherlich auch ein Highlight. Und immer wieder interessant, spannend und auch sehr erheitend die Abendquizze mit unserer Juniorgruppe und Gerhard Teufel himself. Abschlußspiel wie immer am vorletzten Tag das aufregend-aufreizende Wikingerschach. Typisch für Oberhof war sowohl Nebeltag wie auch blauer Himmel mit viel Sonne. Freuen wir uns auf 2027, diesmal geht's in den Nationalpark Bayeri-



beim Rodel-Weltcup

ihren Sport entsprechend erleben! Und selbst nahmen wir auch noch teil, z.B. beim Biathlonschießen, was uns viel Ehrfurcht vor den Leistungen der Sportler erbrachte. Oder auch selbst Lang-



beim Schießen



Biathlon-Gruppe



Kutschfahrten im Wald

scher Wald mit Kernpunkt Spiegelau und Sport in Mitterfirmiansreuth und am Lusen.



mit Rodel-Legende Schorsch Hackl



mit Weltcup-Siegerin (Nordische Kombination) Nathalie Armbruster

NaturFreunde Aktuell





Bezirksfahrt zum „Grünen Band“ am 3. Oktober 2026

Das Grüne Band Deutschland ist das erste gesamtdeutsche Naturschutzprojekt: Es wurde auf Initiative des BUND Naturschutz in Bayern e.V. am 9. Dezember 1989, kurz nach dem Mauerfall und der friedlichen Revolution, ins Leben gerufen. Es bezeichnet den Geländestreifen zwischen ehemaliger innerdeutscher Grenze und den Grenzanlagen auf östlicher Seite.

Wir fahren zusammen mit einer Gruppe vom Bund Naturschutz mit dem Bus vom Großraum Nürnberg-Fürth nach Mitwitz.

Dort nehmen wir an einer Führung durch die dort ansässige Ökologische Bildungsstätte teil. Nach dem Mittagessen im Hotel-Gasthof Wasserschloss fahren wir mit dem Bus wenige Kilometer zum „Grünen Band“ und erkunden, erwandern die ehemalige innerdeutsche Grenze auf einer Strecke von ca. 4 – 5,5 km zwischen den Orten Mogger und Fürth am Berg.

Mit Prof. Dr. Hubert Weiger als Begleiter und Referent während der Exkursion konnten wir einen Experten gewinnen, der die Entstehung und Entwicklung des „Grünen Bandes“ seit seiner Gründung von 1989 an begleitet hat. Planung für Nichtwanderer:

Der Bus fährt von Fürth am Berg nach Mupperg über die ehemalige Grenze durch den Bereich des „Grünen Bandes“. Es wird jemand für Erklärungen im Bus mitfahren. Der Bus fährt dann von Mupperg wieder zurück zum Wasserschloss in Mitwitz. Dort steht die Zeit



bis zur Fahrt des Busses nach Fürth am Berg, also bis 15.20 Uhr, zur freien Verfügung.

Im/am Schlosspark gibt es einen Lehrpfad, ein Café und auch ein WC.

Um ca. 15.20 Uhr fährt der Bus vom Parkplatz am Wasserschloss nach Fürth am Berg zur Abholung der Wandergruppe.

Zeitplan:

- 7.20 Uhr Abfahrt Schwabach-Bahnhof
- 7:35 Uhr Abfahrt Nbg-Eibach, Johanneskirche, Haltestelle „Eibach-Mitte“
- 8.00 Uhr Abfahrt Hauptbahnhof Fürth, Haltestelle wird noch festgelegt

- Bei Bedarf ca. 8.20 Uhr Zustieg möglich in Erlangen, Großparkplatz
- 10.00 Uhr Ankunft am Wasserschloss Mitwitz, Führung durch die Ökologische Bildungsstätte.
- 12.00 Uhr Mittagessen im Hotel-Gasthof Wasserschloss
- 13.30 Uhr Fahrt nach Fürth am Berg
- Wanderung zum Grünen Band, bzw. Fahrt mit dem Bus zum Grünen Band und zurück zum Wasserschloss.
- ca. 15.20 Uhr Fahrt der Nichtwanderer vom Wasserschloss Mitwitz nach Fürth am Berg.
- ca. 15.30 Uhr bis 16.00 Uhr Rückfahrt nach Fürth.
- ca. 17.30 Uhr bis 18.00 Uhr Ankunft in Fürth

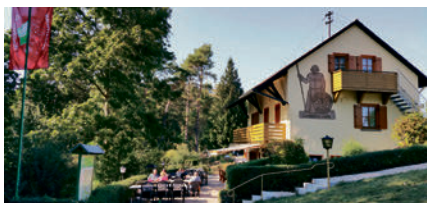
Fahrtkosten:

29.- € pro Person für NaturFreunde-Nichtmitglieder, 21.- € pro Person für NaturFreunde-Mitglieder.

Die Kosten für Mittagessen und Getränke bezahlen die Teilnehmer selbst.

Anmeldung bei Ingrid Schrödel, Telefon 09122/71487 oder E-Mail enzian230841@t-online.de

Mit der Anmeldung bitte die Fahrtkosten auf das Konto der NaturFreunde Deutschlands, Bezirk Mittelfranken, IBAN: DE52 7625 0000 0009 6406 16 bei der Sparkasse Fürth überweisen, Verwendungszweck: Bezirksfahrt 2026.



ORTSGRUPPE ANSBACH e.V.

1. Vorsitzender: Thomas Engerer, Dombachstraße 19, 91522 Ansbach, Tel. 0160/97023107.

Weitere stellvertretende Vorsitzende: Helmut Held, Silberbach Str. 4, 91623 Sachsen/b. Ansbach, Tel. 0981/15189, **Doris Döring**, Eichendorffstr. 27, 91522 Ansbach, Tel. 0177/5243320, **Gabriele Hofmann**, Am Hang 21, 91617 Oberdachstetten, Tel. 0160/3186329.

Kassier: Klaus Döring, Eichendorffstr. 27, 91522 Ansbach, Tel. 0178/8101039.

Schriftführerin: Gabriele Hofmann, Am Hang 21, 91617 Oberdachstetten

Anmeldungen für NFH Gumbertushütte bei Helmut Held. Tel. 0981/15189 oder 0160/97997748 oder E-Mail: held.privat@freenet.de

Mitgliederversammlung 2026

Am Samstag, 7. 3. 2026, fand in der Gumbertushütte unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt.

Nach der Begrüßung und dem Jahresbericht des ersten Vorsitzenden Thomas Engerer über die Termine und Veranstaltungen des abgelaufenen Jahres berichtete Vereinskassier Klaus Döring über die finanzielle Lage des Vereins.

Die Revision (Ruth Meyer und Marianne Frimmel) bescheinigte dem Kassier eine ordnungsgemäße Kassenführung ohne jegliche Beanstandungen. Vorstandschaft und Kassier wurden anschließend von der Mitgliederversammlung einstimmig entlastet.

Seit dem Rücktritt des langjährigen ersten Vorsitzenden und später weiteren Vorsitzenden Helmut Held Ende des vergangenen Jahres besteht die Vorstandschaft aus den folgenden Mitgliedern:

Thomas Engerer (erster Vorsitzender), Doris Döring (weitere Vorsitzende), Gabriele Hofmann (weitere Vorsitzende), Klaus Döring (Kassier).

Die Nachwahl eines bzw. einer (dritten) weiteren Vorsitzenden war nicht erforderlich. Die Vereinsversammlung sieht lediglich vor, dass bis zu drei (1-3) weitere Vorsitzende bestimmt werden können.

Auf Antrag des Vorsitzenden wurde der Vereinsvorstand von der Mitgliederversammlung satzungsgemäß beauftragt und ermächtigt, Helmut Held (erster Vorsitzender bis März 2025) zum Ehrenvorsitzenden der Ortsgruppe Ansbach zu ernennen. Die Ernennung wird vom Vorstand vollzogen. Die förmliche Auszeichnung durch Überreichung einer Ehrenurkunde wird traditionell nicht an der Mitgliederversammlung, sondern, des feierlicheren Rahmens wegen, im Rahmen der Weihnachtsfeier vollzogen.

Die Ehrung langjähriger Mitglieder des Vereins erfolgt ebenfalls an der Weihnachtsfeier im Dezember.

Trotz Erhöhung der Abführung von Mitgliedsbeiträgen an den Landesverband und die Bundesgruppe wurde vorläufig auf eine Anpassung der örtlichen gültigen Jahresbeiträge verzichtet. Ob eine geringfügige Erhöhung in Zukunft notwendig wird, muss ggf. in der Mitgliederversammlung 2027 erneut erörtert werden.

Die Zahl der aktuell Hüttendienst leistenden Mitglieder lässt es nicht zu, wahllos Gruppen für Feiern und/oder Übernachtungen anzunehmen. Vereinsfremde werden die Hütte für private Zwecke wie etwa Geburtstagsfeiern künftig nur noch unter strengen Voraussetzungen nutzen können, um den entstehenden Aufwand bewältigen zu können.

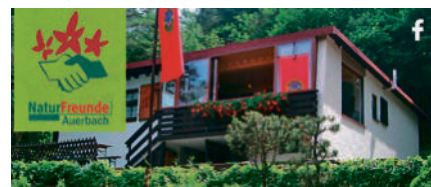
Bis wieder eine Reinigungshilfe gefunden ist, obliegt es zumindest vorübergehend wieder den Hausdiensten, das Haus nach dem Hüttendienst zu reinigen. Die Vorstandschaft gab bekannt, dass den Hüttendiensten hierfür eine Aufwandsentschädigung zukommen soll.

Sonnwendfeier/ökumenischer Gottesdienst 20./21. Juni 2026

An alle Mitglieder und Nichtmitglieder ergeht die herzliche Einladung zur traditionellen Sonnwendfeier in unserem Vereinsheim Gumbertushütte. Die Veranstaltung am Samstag, 20. Juni 2026 beginnt um 14 Uhr. Es sind folgende Angebote vorgesehen:

- ab 14 Uhr Kaffee, selbstgebackene Kuchen
- ab 17.00 Uhr Herzhaftes vom Grill
- 18.00 Uhr Ansprache zur Sommersonnenwende, anschließend Live-Musik
- kleine Alpaka-Touren für Kinder und Erwachsene
- vereinseigener Kinderspielplatz
- nach Einbruch der Dämmerung Entzünden eines Feuers (soweit Waldbrandgefahr ausgeschlossen).

Am darauffolgenden Sonntag, 21. Juni, findet an der Gumbertushütte erstmals ein ökumenischer Gottesdienst statt. Auch hierzu ergeht herzliche Einladung an alle interessierten Mitglieder und Gäste. Beginn: 11.15 Uhr.



ORTSGRUPPE AUERBACH

1. Vorsitzender: Christopher Pfab, Behälterwiese 1a, 91275 Auerbach, E-Mail: chrisso@mail.de; **2. Vorsitzender: Matthias Rupprecht**, Johann-Michael-Doser-Str. 30, 91275 Auerbach, E-Mail: matthias.rupprecht@rupprecht-schreinerei.de; **Schriftführerin: Heidi Rupp**, Am Herrenweiher 6, 91275 Auerbach, Mail: heidi.rupp@online.de

Übernachtungen: freie Termine bitte in der Homepage nachschauen: www.naturfreunde-auerbach.de



Aktivitäten und Termine: findet ihr auf Instagram: naturfreundeauerbach

NaturFreunde OG Auerbach auf Instagram: naturfreundeauerbach und Facebook: Naturfreunde Auerbach



ORTSGRUPPE DINKELSBÜHL

1. Vorsitzender: Wolfgang Seiferlein, Augsburger Straße 1, 91550 Dinkelsbühl, Telefon 09851/57130, E-Mail: August-Seiferlein-KG@t-online.de; **2. Vorsitzender:** Kai Röttinger, Schwedenstegweg 1, 91550 Dinkelsbühl, Telefon 09851/554727, E-Mail: kai.roettinger@gmx.de; **Kassier:** Philip Schürlein, Nördlinger Straße 45, 91550 Dinkelsbühl; **Hauswart:** Christa Röttinger, Schwedenstegweg 1, 91550 Dinkelsbühl, Tel. 09851/9565, E-Mail: christa.roettinger@gmx.de; **Homepage:** <http://www.naturfreunde-dinkels-buehl.de>

Regelmäßige Veranstaltungen:

Oktober bis April: jeden Montag ab 20 Uhr Kenterrollentraining im Hallenbad Dinkelsbühl. April bis Oktober: jeden Dienstag und Freitag ab 18.00 Uhr Kajaktraining auf der Wörnitz am Bootshaus. Von Oktober bis April ist freitags der Fitnessraum und die Kneipe im Bootshaus ab 19.30 Uhr geöffnet.

Programm lag nicht vor.



ORTSGRUPPE ERLANGEN

Gegr. 1. März 1913

Mitglied im Stadtverband der Erlanger Kulturvereine und Sportverband Erlangen

Vorstandsteam: Pia Cunningham, Ute Güttler, Bernd Häusinger, Daniela Wirtz, Tobias Schneider

Kontakt: NFE-Vorstandsteam@naturfreunde-erlangen.de

Aktuelles über uns: www.naturfreunde-erlangen.de

Unser Jugend- und Gymnastikraum (Saal) stehen nach Absprache mit Harald Denzler zur Verfügung. Harald.denzler@freenet.de

Unsere Fachgruppenleitungen:

Jugend Team: Harald Denzler, Silke Denzler, Isa Hoffmann, Tizian Behr

Kanu: Hartmut Ristau

Wandern: Steffi Sitar

Senioren: Christa Häusinger

Termine und aktuelle Berichte findet ihr auf der Internetseite.



ORTSGRUPPE FÜRTH

1. Vorsitzende: Irene Rückert, E-Mail: irene.rueckert@gmail.com; **2. Vorsitzender:** Walter Frank, E-Mail: riverboat2@gmx.de; **Kassiererin und Beitragskassiererin:** Walburga Bierwagen, Telefon: 0911/721298; **Vereinskonto:** Sparkasse Fürth, IBAN: DE 39 7625 0000 0380 0215 76, **Beitragskonto:** Sparkasse Fürth, IBAN: DE 31 7625 0000 0000 0380 91; **Schriftführerin:** Elvira Klein, E-Mail: elvira.klein@t-online.de;

Unser Naturfreundeheim „Stadtwaldschänke“, Paul-Keller-Str. 1, 90768 Fürth ist unter Tel. 0911/21093193 zu erreichen. Pächter sind Bobi und Tonya Neychev.

Auf Wunsch unseres 1. Vorstandes, Walter Frank, wurde am 14. 3. 2026 eine außerordentliche Mitgliederversammlung einberufen. Nach 52 Jahren als 1. Vorstand der Sektion West und 19 Jahren als 1. Vorstand der OG wollte er diesen Posten zur Verfügung stellen.

Irene Rückert wurde einstimmig zur 1. Vorsitzenden gewählt, Walter Frank übernahm den Posten des 2. Vorsitzenden.

Erfreulich war auch, das 15 Jubilare mit den Ehrennadeln und Urkunden für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit ausgezeichnet werden konnten.

10 Jahre: Sabine Beckers, Sibylle Müller

25 Jahre: Mark Böbel, Susanna Eskofier

40 Jahre: Wilhelm Bluth, Siegfried Dietsch, Erika Keck, Erich Keck, Ingrid Schuber, Stefan Schuber

50 Jahre: Helga Dippold, Werner Dippold

65 Jahre: Elfriede Memmel

70 Jahre: Walter Frank

80 Jahre: Edith Bös

Zum Ehrenmitglied wurde Arnim Beloch ernannt, der 27 Jahre als Wanderleiter tätig war.

Sektion West

Geplante Aktivitäten:

- 4. 6. Vereinsabend, Wir sehen uns Bilder aus früheren Zeiten an und erinnern an unsere unvergessene Ranch von 1968 bis 2000
- 13. 6. Wanderung, Ziel wird noch bekannt gegeben
- 19. 6. Stammtisch, 17 Uhr - Stadtwaldschänke
- 2. 7. Vereinsabend, DVD Videofilm (Villanders 2007 - Saalbach-Hinterglemm 2014 oder Gardasee 2016
- 11. 7. Wanderung, Ziel wird noch bekannt gegeben
- 12. 7. Führung durch die Felsengänge der Grüner Bräu, 14.00 Uhr
- 17. 7. Stammtisch, 17 Uhr - Stadtwaldschänke
- 1. 8. Terrassenfest ab 16 Uhr mit Livemusik
- 6. 8. Vereinsabend: Quiz-Spiel
- 12. 8. Besichtigung Freimaurer Loge - 17.00 Uhr
- 21. 8. Stammtisch, 17.00 Uhr - Stadtwaldschänke
- 22. 8. Wanderung, mit Gastwanderführer mit jahrzehntelanger Erfahrung, Ziel wird noch bekannt gegeben

Berg- und Wintersport:

Gruppenleiterin Karin Emmerling, Telefon: 0911/712122

26. 6. Nachtwächterführung durch die Fürther Altstadt, ca. 90 Min.

11. 7. Stürzelturnier bei Emmerlings

Verabredungen erfolgen über eine WhatsApp-Gruppe

Gymnastik:

Gruppenleiter Torsten Gebauer, Telefon: 911/605589

Jeden Montag Gymnastik mit der Übungsleiterin Isabella, von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr in der Schulturnhalle Oberfürberg. Änderungen werden von Torsten rechtzeitig bekanntgegeben.

Senioren:

Gruppenleiterin Helga Dippold Telefon: 0911/757393

Wir treffen uns alle 14 Tage immer samstags von 11.30 bis 13.30 Uhr in der Stadtwaldschänke.

Aktivitäten und Änderungen werden gemeinsam bei unseren Zusammenkünften besprochen.

Wandern:

Wanderwart Gerhard Rödig, E-Mail: gerd.roedig@online.de

13. 6. Wanderung, Ziel wird noch bekannt gegeben

11. 7. Wanderung, Ziel wird noch bekannt gegeben

22. 8. Wanderung, mit Gastwanderführer mit jahrzehntelanger Erfahrung, Ziel wird noch bekannt gegeben

Interesse?

Wer Mitwandern möchte, kann sich gerne bei mir anmelden. Bitte teilt mir eure E-Mail Adresse mit, ihr werdet dann in die Verteilerliste aufgenommen und bekommt regelmäßig die Ausschreibungen.



Auf der Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe Erlangen wurden die langjährigen Mitglieder geehrt. Von links nach rechts Siegfried Kumpf stellvertretend für Gillian Kumpf 50 Jahre, Hannes Seissl 60 Jahre, dahinter Peter Hillmann 50 Jahre, Waltraud Beyer 70 Jahre und Gertrud Schneider 25 Jahre.





Stärzeln:

Ab Mai treffen wir uns jeden Dienstag von 10.00 – 11.00 Uhr zum Stärzeltraining auf dem gesperrten Parkplatz unseres NFH.

Nordic-Walking:

Jeden Donnerstag treffen wir uns um 9.00 Uhr am Parkplatz Forsthaus Hotel zu einem ca. 8 Km-Lauf in ca. 1 ½ Std. durch den Fürther Stadtwald.

Anfragen für eine Belegung unseres ehemaligen NFH Veilbronn sind zu richten an: NFH Veilbronn, Naturfreund Christian Donner, Veilbronn 17, 91332 Heiligenstadt; Telefon: 09198/234; info@naturfreundehaus-veilbronn.de

Nachruf

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied

Waltraud Polster

Wir werden ihr stets ein ehrendes Gedenken bewahren



Ortsgruppe Heroldsbach-Thurn

1. Vorsitzender: Edgar Büttner, Waldstraße 1, 91336 Heroldsbach, Telefon 09190/540; 2. Vorsitzender: Hermann Wunderlich, Ringstraße 28, 91336 Heroldsbach, Telefon 09190/1588; Kassier: Stefanie Dreßel-Büttner, Dr. Hans Sitzmann Straße 4, 91336 Heroldsbach, Telefon 09190/565; Schriftführer: Jürgen Wunderlich, Weinbergstraße 1, 91336 Heroldsbach, Telefon 09190/994236

Vereinslokal: Naturfreundestube am Dorfplatz, Hauptstraße, 91336 Heroldsbach

Programm:

- 5. 7. Wir treffen uns auf Helmut's Ranch zum Grillfest des Gesangverein „Erholung“ Heroldsbach, 16.00 Uhr.
- 19. 7. Gemütliches Beisammensein auf dem Grillfest des Gesangverein „Cäcilia“ Heroldsbach an der Hagenau, 17.00 Uhr.
- 2. 8. Wir besuchen das Sommerfest des Gesangvereins „Liederkranz“ Poppendorf.
- 10.10. Weinfahrt ins liebliche Taubertal

Nachruf

Die NaturFreunde Heroldsbach trauern um ihr langjähriges Mitglied

Gerhard Procher

Wir werden ihn immer in dankbarer Erinnerung behalten



ORTSGRUPPE GROSSENGSEE ITTLING

1. Vorsitzender: Hermann Brechtelsbauer, Am Marterl 8, 91245 Simmelsdorf, Telefon 09155/350 oder 252; Stellvertreter: Martin

Sommer, 09155/815, Kassier: Johannes Brzank, Kontrollkommission: Wilfried Zettl, Dieter Engelhardt, Schriftführerin: Rebecca Böhm

Auskunft zu Vermietung Naturfreundehaus: Familie Brechtelsbauer, Am Marterl 8, 91245 Simmelsdorf, 09155/252 oder 350, Mail: vermietung@naturfreunde-grossengsee.clubdesk.com

Homepage: www.naturfreunde-grossengsee.de



ORTSGRUPPE INGOLSTADT

1. Vorsitzende: Beate Augustin, Johannesstraße 3, 85049 Ingolstadt, Telefon 08 41 / 3 55 17; 2. Vorsitzender: Erwin Wörle, Marktplatz 10, 91809 Wellheim, Tel. 08427/1648; 1. Kassier: Hans-Dieter Dauphin, Vogelweide 4A, 85051 Ingolstadt, Tel. 0 84 50 / 72 19; 1. Schriftführer: Hans-Dieter Dauphin, Vogelweide 4A, 85051 Ingolstadt, Tel. 08450/7219.

Programm: Lag nicht vor.



ORTSGRUPPE LAUF a. d. Pegnitz

1. Vorsitzende: Angela Bauer, Mainzlohe 16, 91207 Lauf, Tel. 09123/8 14 32,

Hüttenwart: Simone und Markus Winkelmann, Götzlesberg 6, 91220 Schnaittach, Tel. 09153/7802, Wanderkoordinatorin: Sarah Kaika, Felsenstr. 5, 91233 Neunkirchen, Tel. 0176/97813121, Mandolinen- und Gitarren-Orchester: Inge von Delius, Lange Zeile 16, 91207 Lauf, Tel. 09123/6865.

Bankverbindung der Ortsgruppe:

Sparkasse Nürnberg, IBAN: DE75 760 501 010 240 125 773

Spendenkonto „Charkivhilfe“, IBAN: DE45 760 501 010 578 003 600

Naturfreundehaus „Am hohen Kreuz“ in 91220 Hormersdorf, Tel. 09153/89 83.

Programm:

- 14. 6. Wanderung „Giftpflanzen unserer Heimat“
- 27./28. 6. Laufer Altstadtfest, Kinderprogramm, Kaffee und Kuchen vor der Laufer Burg
- 12. 7. Hoffest bei Winkelmanns, Stand der NaturFreunde
- 17.-18. 7. KNRD-Fest, Rock-Festival am NF-Haus
- 26. 7. Bergfest am NaturFreunde-Haus
- 15. 8. Sommerkino am Naturfreundehaus
- Vorschau:
 - 5. 9. Tanz- und Cocktail-Abend im NF-Haus

Nähere Informationen, z. B. über Wanderungen und ob Termine stattfinden, bitte aus der Tagespresse entnehmen

Sehen Sie sich auch unsere Internet-Seite www.naturfreunde-lauf.de an

Sport findet statt:

Jeden Dienstag Nordic Walking, Treffpunkt Parkplatz Wolfshöhe, 19.00 Uhr.

Nähere Infos beim Sportwart Kurt Bauer, Tel. 09123/81432 oder fam.bauer@t-online.de

Jeden Dienstag Musikprobe im SV-Heim, 18.30 Uhr, Näheres unter 09123/6865.

Die Senioren treffen sich alle 14 Tage immer mittwochs wechselweise zum Wandern oder zum gemütlichen Beisammensein in unserem Naturfreundehaus. Die entsprechende Info dazu erscheint jeweils am Dienstag in den Vereinsnachrichten der PZ. Kontakt: Peter Schmidt, Tel. 09123/14899.

Achtung: Adressen- und Kontonummern-Änderungen bitte der Vorstandschaft mitteilen!!



ORTSGRUPPE Nürnberg-Eibach e.V.

1. Vorsitzende: Barbara Bretting, Tel. 0911/64 92 821, E-Mail: bw.bretting@t-online.de; 2. Vorsitzende: Brigitte Schmidt, Tel. 0911/671826, E-Mail: info@naturfreunde-eibach.de; Mitglieder-Verwaltung: Susanne Lutz-Troidl, E-Mail: susanne.lutz-troidl@googlemail.com, Kassier: Matthias Schmidt, Kto.-Nr. der OG: Stadtparkasse Nürnberg IBAN: DE 91 760501010001055308, BIC: SSKNDE77XXX; Wirtschafts- u. Hausreferent: Harald Wittmann; Wanderleiterin: Jutta Siemantel, E-Mail: wandern@naturfreunde-eibach.de, Schriftführerin: Silke Odörfer, Tel. 0911/4097578; Anschrift u. Vereinsheim: Castellstraße 99, 90451 Nürnberg, Kontakt: info@naturfreunde-eibach.de



Insta @nf_nbng_eibach



www.naturfreunde-eibach.de

Eventuelle Programmänderungen bzw. Anpassungen vorbehalten.

Heimabende: Soweit nicht anders angegeben, beginnen alle Heimabende am Freitag um 19.30 Uhr im NaturFreunde-Heim Nürnberg-Eibach, Castellstraße 99.

Programm

- 5. 6. Spieleabend, Tischtennis
- 12. 6. Schmarrerabend
- 19. 6. Griechischer Abend
- 26. 6. Trickbetrügereien bei Senioren, Alles zum richtigen Verhalten, Vortrag Beratungsstelle der Kripo Bayern
- 3. 7. Wir grillen, Beginn 19.00 Uhr, Grillgut bitte mitbringen
- 10. 7. Wir stärzeln
- 17. 7. Bewegungsspiele mit Christa
- 24. 7. Abend auf der Terrasse
- 31. 7. Wir stärzeln
 - 7. 8. Weißer Fleck
- 14. 8. Ideensammlung Adventsmarkt
- 21. 8. Radtour zum „Weißen Häusla“, Start 18.00 Verein
- 28.8. Wir stärzeln
- Kreativkreis:
 - Jeden ersten Montag im Monat (außer an Feiertagen) von 19 bis 21 Uhr Kreativkreis.
- Wanderungen:
 - 21. 6. Ebermannstadt, „Zuckerhut steht uns gut“
 - 12. 7. Enderndorf „Barfuß im Wald und Fußbad im See“
 - 24. - 26.7. Frauentour NFH Zeil am Main
 - 2. 8. Pegnitz, Krottensee, „Steinerne Stadt“





NaturFreunde Nürnberg-Eibach

NF-Frauentour

Infos + Anmeldung: wandern@naturfreunde-eibach.de

Komm doch mal mit uns!
24.-26.07.26
 Naturfreundehaus Zeil am Main

Wir sind Frauen, die Natur lieben, gerne gute Gespräche führen und für viel Spaß zu haben sind.

Dabei sein:

Mitgliedsfrauen	35,00€
Gastfrauen	60,00€
Selbstversorgergruppe und Mehrbettzimmer	

Wir planen:
 2-3 Wanderungen
 1 Weinprobe
 Zeit für Yoga
 Spielen, lesen, lachen

NaturFreunde Nürnberg-Eibach, Castellstr. 99, 90451 Nürnberg

Veranstalter
NaturFreunde Nürnberg-Eibach

"Feierabendchor" der Musikschule Schwabach

"die stimmen" Chor der Musikschule Ansbach

Eintritt frei

CHORMATINEE

14.06.26

Kommt und genießt den Vormittag mit eurem Picknick auf der Wiese. Für Getränke und leckere Snacks sorgen wir.

Einlass 10:30 | Beginn: 11:00 - 13:00 Uhr | Hutsammlung
 Ort: NaturFreunde OG Nürnberg Eibach, Castellstr 99

Treffpunkte und Tourendetails werden mit den monatlichen Ausschreibungen bekannt gegeben.

Anmeldung mit Angabe der Handynummer unter: wandern@naturfreunde-eibach.de

Info unter: www.naturfreunde-eibach.de

Sonstige Wanderungen und Aktivitäten, spontan nach Absprache, Info im Heim oder unter www.naturfreunde-eibach.de

Veranstaltungen:

14. 6. Chormatinee, Einlass 10.30 Uhr, Start 11.00 Uhr

Vorstandssitzung:

6. 8. Vorstandssitzung, Beginn 19.15 Uhr

Vorschau September

12. 9. Bezirks-Stärzeltturnier, Beginn: 14.00 Uhr, Ort: NFH Eibach, Castellstr. 99, Team- und Einzelwettbewerb, Anmeldung bis Sonntag, 6. 9. 2026, Auslosung der Teams am Freitag, 11. 9. 2026, Info bei Bezirkssportwart Heinz Troidl, E-Mail: lutz-troidl@arcor.de



ORTSGRUPPE Nürnberg-Mitte

Ortsgruppen-Vorstand:

✉ vorstand@nf-nbg-mitte.de

Luisa Schnarrenberger

✉ l.schnarrenberger@nf-nbg-mitte.de

Lisa Hrubesch

✉ l.hrubesch@nf-nbg-mitte.de

Ulrich Büscher

✉ u.buescher@nf-nbg-mitte.de

Reinhard Grüttner

✉ r.gruettner@nf-nbg-mitte.de

Kasse: Ingo Dressler

✉ kasse@nf-nbg-mitte.de

Fachgruppenleiter:

Bergsport: Benjamin Wöll

✉ bergsport@nf-nbg-mitte.de

Familiengruppe: Reinhard Grüttner

✉ kindergruppe@naturfreunde-nuernberg-mitte.de

Mountainbike: Ulrich Büscher

✉ mountainbike@nf-nbg-mitte.de

Wassersport: Philipp Eiselt

✉ wassersport@nf-nbg-mitte.de

Wandern: Barbara Fraaß,

☎ 0179/6140971

✉ b.fraass@nf-nbg-mitte.de

Wanderungen/Spontanwanderungen:

✉ wandern@nf-nbg-mitte.de

Hausvermietung:

Christine Schröder

☎ 0157/82811871

Reinhard Grüttner

☎ 0175/7215863

✉ hausvermietung@nf-nbg-mitte.de

Unser gesamtes Jahresprogramm 2026 findet Ihr auf unserem Flyer oder auf:

www.naturfreunde-nuernberg-mitte.de

Liebe NaturFreundinnen, liebe NaturFreunde,
 unsere Internetseite wurde neu gestaltet! Schaut einfach rein und informiert Euch!
 Die Vorstandschaft



Bezirk Mittelfranken e.V.

NaturFreunde Aktuell



**Naturfreundehaus Fuchsloch Wegbeschreibung:**

Das Haus liegt an der Stadtgrenze
Nürnberg-Fürth im alten Ortsteil Muggenhof

Nürnberg:

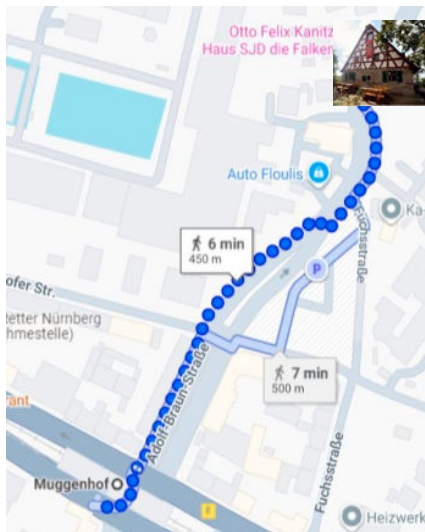
U-Bahn-Linie 1 Richtung Fürth -
U-Bahn-Station Muggenhof
Adolf-Braun-Straße 40
Richtung Schniegling
Bis zum Haus ca. 5 - 10 Gehminuten.

Fürth:

U-Bahn-Linie 1 Richtung Nürnberg -
U-Bahn-Station Muggenhof



Bezirk Mittelfranken e.V.

**Familiengruppe Fuchsloch**

Hier unser Konzept für die Naturfreunde Kindergruppe kurz
zusammengefasst:
regelmäßiges Treffen 1x die Woche Freitag 16:00-19:00 Uhr

- Kinder von 0-12 Jahren
- Betreuung durch die Eltern
- zusätzliche Ausflüge
- gemeinsames Essen

Gruppenleitung: siehe Ortsgruppenkopf

**Soziale
Wanderungen
und Kultur**

Wer sich in unseren
Wanderverteiler eintragen will,
sendet eine Mail an:

wandern@nf-nbg-mitte.de

Die Einladung erfolgt dann per Mail:
Anfahrt bevorzugt mit ÖPNV,
oder wir bilden Fahrgemeinschaften.
Gehzeiten jeweils ca 3 - 4- Stunden,
mit Einkehr.

**ORTSGRUPPE
Nürnberg-Nord
(Frankenland)**

1. **Vorsitzender:** Reinhard Kramer, Ginsterweg 28A, 90559 Burgthann/Mimberg, Telefon 0 91 83 / 81 00; **Kassier (Beitragszahlungen):** Dieter Wendland, Telefon 09 11 / 83 66 40; IBAN DE47 7605 0101 0001 1740 52, BIC SSKNDE77XXX. Vereinslokal Kulturladen „Zeltnerschloss“, Gleißhammerstraße 6, 90480 Nürnberg, <http://www.naturfreunde-nuernberg-nord.de>

Veranstaltungen und Wanderungen

6. **Nachmittagsspaziergang**, Näheres bei Brigitte Kramer, Tel. 09183/8100
6. **Seniorenwanderung**, Näheres bei Reinhard Kramer, Tel. 09183/8100
6. **Ausschusssitzung**, Programm September, Oktober, November
7. **Überraschungsabend** über Komponisten, die sich mit außerordentlichen Kompositionen befasst haben, von Klaus Kutsche
7. **Nachmittagsspaziergang**, Führung im Faberschloss, anmelden bei Brigitte Kramer, Tel. 09183/8100
7. **Seniorenwanderung**, Näheres bei Reinhard Kramer, Tel. 09183/8100
7. **Open Air an der Rundkapelle**, Treffpunkt 17.00 Uhr in Altenfurt an der Rundkapelle
7. **Burgthann Epelein Festspiele**, Näheres bei Reinhard Kramer, Tel. 09183/8100
7. **Klassik Open Air**, Näheres bei Doris Heinrich, Tel. 0911/837223
8. **Wir grillen** im Zeltnerschloß, Beginn 18.00 Uhr, Grillgut bitte mitbringen
8. **Klassik Open Air**, Näheres bei Doris Heinrich, Tel. 0911/837223
8. **Nachmittagsspaziergang**, Näheres bei Brigitte Kramer, Tel. 09183/8100
8. **Seniorenwanderung**, Näheres bei Reinhard Kramer, Tel. 09183/ 8100
8. **Abendspaziergang** Historischer Sonnenuhrenweg Teil 1, Treffpunkt 16.00 Uhr Mauthalle, Näheres bei Reinhard Kramer, Tel. 09183/8100

Vorschau:

9. **Sterzeln in Eibach**, Anmelden bei Reinhard Kramer, Tel. 09183/8100
9. **Boxbeutel Express** wir fahren nach Weigenheim, Anmeldung bei Jürgen Köstler, Tel. 0911/260406

Wer an einer Veranstaltung oder
Wanderung teilnehmen möchte,
bitte den Verantwortlichen anrufen
und anmelden.

**UNTERBEZIRK
NÜRNBERG**

Den Vorstand des Unterbezirks stellen die
Vorsitzenden der Nürnberger Ortsgruppen
abwechselnd in folgender Reihenfolge:

Den Vorstand im Jahr 2026 stellt die OG
Nürnberg-Eibach

im Jahr 2027 die OG Nürnberg-Mitte

im Jahr 2028 die OG Nürnberg-Nord

Der Vorsitz wechselt jährlich zum 1. 1.
des jeweiligen Jahres!

**ORTSGRUPPE
Pommelsbrunn**

1. **Vorsitzender:** Peter Dreyer, Hopfenweg 9, 91224 Pommelsbrunn, Tel. 0 91 54 / 12 89;
2. **Vorsitzender:** Harald Huber, Haidstr. 3, 91217 Hersbruck, Tel. 0 91 51 / 78 09; **Kassier:** Evelyn Herger, Pommelsbrunn, Telefon 0 91 54 / 89 38; **Sport:** Harry Huber, Hersbruck, Telefon 0 91 51 / 78 09; **Öffentlichkeitsarbeit:** Gabi Munker, Hersbruck; **Internet:** Horst Schreyer, Hersbruck, Telefon 0 91 51 / 44 94; **Vereinskonto:** Raiffeisenbank Nürnberger Land e.G., IBAN: DE48 7606 1482 0002 5004 93.

Homepage: www.naturfreunde-pommelsbrunn.de

Seniorenwanderung:

Jeden ersten Mittwoch im Monat (Näheres im Vereinskalendar der HZ).

Seniorenachmittag:

jeden letzten Mittwoch im Monat im NF Haus

Waldwichtel:

Kindergruppe von 5 - 8 Jahren, jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr

Programm:

4. - 7.6. **Motorradtour**
6. **Sonnwendfeier**
 8. **Ferienprogramm** der Gemeinde. Kletterwand
8. **Tanz unterm Sternenhimmel**
10. **Weinfahrt**
17. 10. **Herbststößertag**
07. 11. **Helferessen**
16. 12. **Seniorenweihnacht**
20. 12. **Wintersonnwendfeier** (Beginn 17 Uhr)

Bitte zusätzlich Vereinskalendar in der HZ beachten!!

Auf unserer Homepage www.naturfreunde-pommelsbrunn.de sind Texte und Bilder unserer Veranstaltungen veröffentlicht. Schaut doch mal rein.

NACHRUF

Wir trauern um unsere
langjährigen Mitglieder

Werner Gabsteiger

und

Georg Herger

Sie haben unserer Ortsgruppe
67 bzw. 72 Jahre die Treue gehalten.

Wir werden Sie immer
in dankbarer Erinnerung behalten und
Ihnen ein ehrendes Gedenken bewahren.





Naturfreundehausverein Pommelsbrunn

Kontaktperson für Buchungsanfragen ist
Hermine Habermann,
Telefon 09151/5588

Mail: hermine.habermann@t-online.de

Da unsere freiwilligen Hausdienstteams immer weniger werden, wird das Naturfreundehaus nur noch an Sonntagen und bei Ortsgruppenveranstaltungen bewirtschaftet.

Bei größeren, örtlichen Veranstaltungen und zwischen Weihnachten und Neujahr ist das Haus geschlossen.

Das Naturfreundehaus ist an Sonntagen und bei Ortsgruppenveranstaltungen bewirtschaftet.

Bei größeren, örtlichen Veranstaltungen und zwischen Weihnachten und Neujahr ist das Haus geschlossen.

Termine:

17. 10. Herbststößern

7. 11. Helferabend in Kirchenreinbach

Wir haben Euch zu folgenden Hausdiensten eingeteilt.

Bitte sucht im Verhinderungsfall nach einer Vertretung.

- 31. 5. Dreyer Claudia + Peter + Lang Dagmar
- 7. 6. Herger Evi + Herrmann, Munker Gabi
- 14. 6. Haus geschlossen, Tag des Liedes
- 20. 6. Sonnwendfeier, freiwilliger Hausdienst gesucht
- 21. 6. Haus geschlossen
- 28. 6. Huber Ursula + Harald, Gramm Isolde
- 5. 7. Rückriem Bärbel + Thomas, Kaiser Marina
- 12. 7. Reinlein Theo + Brigitte + Wartenfeller Christine
- 19. 7. Prischmann Bärbel + Daniel, Pirner Arthur
- 26. 7. Vogel Cornelia + Walter, Radomsky Waltraud
- 2. 8. Habermann Hermine + Kurt, Walther Ingrid
- 9. 8. Haus geschlossen, Kirchweih Pommelsbrunn
- 16. 8. Engerer Waltraud + Erich, Plößel Hiltraud + Hans
- 23. 8. von Förster Regina, von Förster Björn, Vivian Götz von Förster, Ruth Schneider
- 30. 8. Henning Manfred + Andrea, Löhner Petra
- 6. 9. Reinlein Theo + Brigitte + Wartenfeller Christine
- 13. 9. Dreyer Claudia + Peter + Lang Dagmar
- 20. 9. Herger Evi + Herrmann, Munker Gabi
- 27. 9. Krachtus Kristina, Habermann Jens, Otto Corinna
- 4.10. Huber Ursula + Harald, Gramm Isolde
- 11.10. Reinlein Dominic, Reinlein Rebecca + Müller Moritz

- 18.10. Prischmann Bärbel + Daniel, Pirner Arthur
- 25.10. Vogel Cornelia + Walter, Radomsky Waltraud
- 1.11. Habermann Hermine + Kurt, Walther Ingrid
- 8.11. Engerer Waltraud + Erich, Plößel Hiltraud + Hans
- 15. 11. von Förster Regina, von Förster Björn, Vivian Götz v. Förster, Ruth Schneider
- 22.11. Henning Manfred + Andrea, Löhner Petra
- 29.11. Haus geschlossen, Adventsmarkt Pommelsbrunn
- 06.12. Reinlein Theo + Brigitte + Wartenfeller Christine
- 13.12. Dreyer Claudia + Peter + Lang Dagmar
- 20.12. Huber Ursula + Harald, Gramm Isolde
- 27.12. Haus geschlossen



ORTSGRUPPE STEIN

1. **Vorsitzender:** Hanspeter Kronewald, Herbststraße 10, 90547 Stein, Telefon 0911/682828; 2. **Vorsitzender:** Reinhard Rißmann, Hauptstr. 40, 90547 Stein, Telefon 0911/687355; **Kassier:** Gerlinde Hiltner, Goethering 6, 90547 Stein, Tel. 0911/678977

Programm:

- 10. 6. **Nachmittags-Wanderung**, Wegzeit ca. 2 Std., Treffpunkt 13.00 Uhr Eingang Kärwaplatz
- 19. - 21. 6. **Fahrt ins Fichtelgebirge** mit Übernachtung im Naturfreundehaus leichte Wanderungen vor Ort und Besuch der Luisenburg Festspiele, verbindliche Anmeldung, Tel. 684130, Treffpunkt nach Vereinbarung mit Pkw, Wfr. Reinhard Kaiser
- 26. 6. **Vierteljahresversammlung**, 19.00 Uhr Haus der Begegnung in Stein, Alexanderstr. 6, Eingang Lotharstr., mit Vortrag
- 27. 6. **Samstags-Tageswanderung** Schweinebach-Wanderweg bei Neustadt/Aisch, Wegzeit ca. 2,5 Std., Treffpunkt 8.45 Uhr Nbg. Hbf. mit VGN TTplus10 Wfr. Roland Stengel
- 4. 7. **Samstags-Tageswanderung** Röckenhof-Käswasserschlucht-Kreuzweiher, Wegzeit ca. 2 Std., Treffpunkt 8.30 Uhr Eingang Kärwaplatz mit Pkw Wfr. Roland Stengel
- 8. 7. **Nachmittags-Wanderung**, Wegzeit ca. 2 Std., Treffpunkt 13.00 Uhr Eingang Kärwaplatz
- 12. 8. **Nachmittags-Wanderung**, Wegzeit ca. 2 Std., Treffpunkt 13.00 Uhr Eingang Kärwaplatz

Nachruf

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied

Walter Stettner

Wir werden ihm stets ein ehrendes Gedenken bewahren



ORTSGRUPPE TREUCHTLINGEN

1. **Vorstand:** Hermann Schmidt, Rappenbergstr. 113, 91757 Treuchtlingen, Tel. 0 91 42 / 86 79, Naturfreundehaus „Im Grüntälein“, Grüntäleinstraße 70, Anfragen und Buchungen unter Tel. 0 91 42 / 41 96 oder E-Mail: naturfreundetreuchtlingen@t-online.de

Unsere Termine für Veranstaltungen und Wanderungen findet Ihr auf unserer Homepage: www.Naturfreunde-Treuchtlingen.de, den Schaukästen und der Tageszeitung!

1. **Bezirksvorsitzender:**

Gerhard Teufel,
Albrecht-Dürer-Straße 12,
90579 Langenzenn,
Tel. 09101/487,
E-Mail: ggm.teufel@gmx.de

Schriftführer:

Fridolin Troidl,
Mathildenstraße 25,
90489 Nürnberg,
Tel. 0174/8253544,
E-Mail: fridolin.troidl@gmail.com

Kassier:

Theodor Neuerer,
Am Sonnenstuhl 19,
91166 Georgensgmünd,
Tel. 09172/6859359,
E-Mail: theodor.neuerer@online.de,
Sparkasse Fürth,
IBAN: DE52 7625 0000 0009 6406 16,
BIC: BYLADEM15FU

Referat Sport:

Heinz Troidl,
Luzernenweg 8,
90451 Nürnberg,
Tel. 0172/2586450,
E-Mail: Lutz-troidl@arcor.de

Natur- und Umweltschutz:

Prof. Dr. Günter Witzsch,
Am Himmelsweiher 31,
90768 Fürth,
Tel. 0911/721314,
E-Mail: dr.g.witzsch@t-online.de

Herausgeber:

NaturFreunde Deutschlands,
Bezirk Mittelfranken.
Girokonto: Sparkasse Fürth,
IBAN: DE52 7625 0000 0009 6406 16,
BIC: BYLADEM15FU.

Verantwortlich für den Inhalt:

Ingrid Schrödel,
Penzendorfer Str. 46,
91126 Schwabach,
Tel. 09122/71487
E-Mail: Enzian230841@t-online.de

Für Programm und Mitteilung:

der jeweilige Ortsgruppenvorsitzende.
Der Bezug von „NaturFreunde Aktuell“ wird vom Bezirk Mittelfranken aus den Bezirksbeiträgen finanziert

Druck:

Buch- und Offsetdruckerei
Braun & Elbel GmbH & Co. K.G.,
Wildbadstr. 16 - 18,
91781 Weißenburg,
Telefon 09141/859090





Geologie-Exkursion 2025

Die Geologie-Exkursion des Bezirks Mittelfranken fand vom 26. bis 28.09.2025 im Altmühltal in Dietfurt a. d. Altmühl statt.

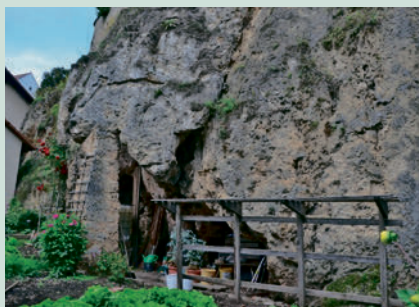
Für die drei Tage trafen sich Geologieinteressierte Naturfreunde aus den Ortsgruppen Nürnberg-Eibach, Fürth, Schweinfurt und Gotha zur traditionellen jährlichen Geologie-Exkursion.

Als Stütz- und Übernachtungspunkt diente das Hotel-Restaurant „Zum Bräu-Toni“ in Dietfurt. Als Referentin der Exkursion konnten wieder Dr. Katja Röder gewonnen werden, die uns die Geologie des Altmühltals näherbrachte.

Wie jedes Mal hatte Katja, unterstützt von Christian, ein mit Wissen und Informationen dicht gedrängtes Programmpaket geschnürt.

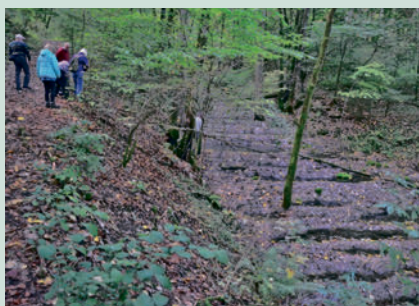
Nach dem Abendessen gab es von Katja eine Einführung in die Geologie des Gebietes und Wissenswertes zu den Aufschlüssen, die wir an den nächsten zwei Tagen besuchen sollten.

Unter den 12 Geotopen, Höhlen und Naturdenkmählern gab es einige Glanzpunkte, die hier genannt werden sollen:



Tuffsteinfelsen in Holnstein

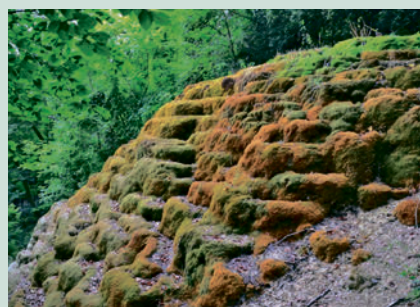
Die 150 Meter lange und 15 Meter hohe Tuffsteinwand entstand vor geschätzt 7000 bis 9000 Jahren als Kalktuffablagerung aus einem fließenden Gewässer, ist also ein sogenanntes sekundäres Gestein. Beim Tuffsteinfelsen in Holnstein handelt es sich um eines der größten Kalktufflager Nordbayerns. Er wird von einer geräumigen Höhle durchzogen, die allerdings kein Ergebnis einer Verkarstung ist und nicht betreten werden kann. Der Name „Holnstein“ deutet bereits auf die besondere Lage des Ortes hin. Ein Teil der Häuser, die Kirche und das Schloss sind direkt auf dem porösen und unterhöhlten Kalktuff erbaut.



Sinterkalk-Kaskade von Rudersdorf

Nur 1,7 km südlich von Holnstein schneidet sich ein Quellbach in den Hangwald und bildet eine großartige Sinterkalkkaskade bei Rudersdorf. Kalktuffterrassen wachsen nur wenige Millimeter im Jahr indem im Wasser gelöster Kalk beim Kontakt mit Luft ausgeschieden wird. Es handelt sich um sehr empfindliche und schützenswerte Gebilde, die durch Betreten schnell zerstört werden. Leider war der Wasserstand in den Terrassen aufgrund der Trockenheit im Spätsommer sehr niedrig und die Tuffbecken nicht mit Wasser gefüllt.

Am Burgstall Hoher Brunnen entspringen an der Braunjura/Weißjura-Grenze zwei Quellen. Diese werden aus dem seichten Karst des Plateaus zwischen Rülbling und Erasbach gespeist. Die Grundwasserführung im seichten Karst ist sehr stark abhängig von der Witterung. Im trockenen und heißen Jahr 2015 waren beide Quellen anfangs September nur noch spärliche Rinnsale. Beim Weg durch die Kalksteine des Weißjura löst das kühle Grundwasser das Karbonat an. Beim Austritt an der Erdoberfläche wird das Wasser erwärmt und das mitgeführte Karbonat fällt aus. Am Hohen Brunnen hat sich so am Steilabfall des Braunjura eine Kalktuffkaskade gebildet, über die das Wasser – bei entsprechender Wasserführung – ins Tal stürzt. Seinen porösen Charakter erhält der Kalktuff durch die Beteiligung von Algen und Moosen am Fällungsprozess. An der Kaskade erläutert eine Tafel die Grundzüge dieses Prozesses.



Hoher Brunnen nordöstlich von Rülbling

Die einzigartige Höhle im Doggersandstein entstand teils künstlich, teils natürlich. Das Krügerloch ist auch unter dem Namen Krüzerloch bekannt.

Es ist nur wenig über die frühere Nutzung der Höhle bekannt. Im Fränkischen Höhlenkataster findet sich nur der Hinweis auf einen Einsiedler, der dort einmal gehaust habe. Am Ende eines langen Ganges sind die Reste einer ehemaligen Versinterung (Tropfsteine) zu sehen.



Krügerloch oberhalb Eglasmühle

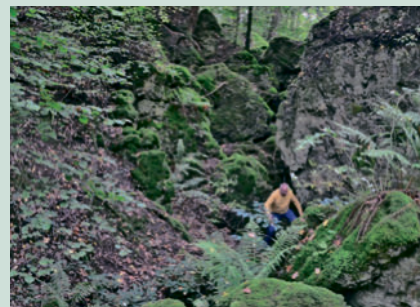
Nach einem 20-minütigen Aufstieg stehen wir vor den eindrucksvollen 70 Meter hohen Wänden des Steinbruchs am Arzberg bei Kottlingwörth.

Über einen Zeitraum von ca. 5 Mio. Jahren wurden die mehr als 300 Kalksteinschichten aufgebaut, die die Schichtenfolge zu einem „Leitprofil“ machten. Aufgrund der Auf-



Steinbruch Leibrecht am Arzberg

schlussverhältnisse und guten Dokumentation wurde die Schichtfolge mit den beiden Mergelpaketen im oberen Teil des Steinbruchs als Arzberg-Formation bezeichnet. Die Schichten unterhalb der unteren Mergelage definierte man als Dietfurt-Formation.



Dolinen bei Gundelshofen

Auf der Karsthochfläche um das Dreieck Pestenrain – Eutenhofen – Gundelshofen befinden sich viele große Dolinen. Die tiefsten und eindrucksvollsten sind im Wald westlich von Pestenrain zu finden. Wir besichtigten die Dolinen bei Gundelshofen. Unter diesen Dolinen nimmt die Mühlbach-Quellhöhle ihren Anfang.



Quellteich der Mühlbachquelle

Im Quellteich der Mühlbachquelle strömt das Wasser der Mühlbach-Quellhöhle ans Tageslicht. Die Schüttung beträgt durchschnittlich knapp 300 Liter/Sekunde und treibt unmittelbar danach eine Mühle. Mit einer Länge von mehr als 7 km ist die Mühlbach-Quellhöhle die derzeit längste bekannte Höhle der Frankenalb. Markierungsversuche zeigten, dass das Einzugsgebiet der Mühlbachquelle mindestens 8 km unter die Hochfläche im Nordosten reicht. Am 3.1.2001 gelang es den Höhlenforschern der Karstgruppe Mühlbach einen Zugang zu dem Höhlensystem zu finden und freizulegen.

Im Jahr 1909 bildete sich nach tagelangen Regenfällen und vorausgehendem strengen Frost bei Eutenhofen ein großer See von ca. 5 qkm Fläche. Die Abflüsse der Dolinen waren durch die Frostperiode zugefroren. Als diese Stellen dann auftauten, floss der gesamte See innerhalb 27 Stunden in den Untergrund ab. Die Wassermassen brachen kurz darauf oberhalb des Mühlbach-Quellteichs in einem 4 Meter breiten und 2 Meter tiefen Fluss aus dem Hang und verwüsteten den Ort Mühlbach.

Umfangreiche Information über die Mühlbach-Quellhöhle finden sich auf der Website der Karstgruppe Mühlbach e.V. (<https://www.muehlbachquellhoehle.de/>).

Nach dem Abschluss-Mittagessen beim Bräu-Toni traten wir nach dem erlebnis- und lehrreichen Wochenende dann die Heimreise an.

An dieser Stelle sei den Organisatoren und der Referentin Katja Röder und Christian Röder im Namen aller Teilnehmer noch mal ein herzliches „Danke schön“ ausgesprochen, wir freuen uns bereits auf die Geologie-Exkursion 2026.

Berg frei - Gerhard Teufel, Bezirk Mfr.

Alle Bilder: Gerhard Teufel

